



Escuela Alpina de Gredos

CURSO DE ESCALADA CLÁSICA

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A personas que ya tengan experiencia en escalada deportiva y quieran aprender las técnicas necesarias para acometer vías de varios largos equipadas o de autoprotección.

CONTENIDOS

Logística y preparación de la actividad.
Protocolos de seguridad.
Física de la escalada: factor de caída y fuerza de choque.
Material específico para escalada en pared.
Colocación de seguros recuperables.
Montaje de reuniones y triangulaciones.
Utilización de seguros naturales de progresión y como reunión.
Uso correcto de las cuerdas dobles.
Sistemas de aseguramiento para el 1º y 2º de cordada.
Sistemas de rapel autoasegurado y de fortuna.
Interpretación de reseñas.

MATERIAL NECESARIO

Ropa cómoda apropiada para actividad deportiva
Mochila de 30 litros aprox.
Botella de 1 l
Cremas de protección solar
Arnés y casco
Pies de gato
Cabo de anclaje
Aparato para asegurar y rapelar
Saco sábana

FECHAS:
todo el año

DURACIÓN:
2 días

LUGAR DE REALIZACIÓN:
Sierra de Gredos

Nº PARTICIPANTES:
1 a 4 alumn@s /profesor

PRECIOS:

1 persona: 480 €

Grupo de 2: 240 €/persona

Grupo de 3: 170 €/persona

Grupo de 4: 135 €/persona

Opcional: alojamiento en
apartamento rural por 15€/pers.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- Accesos en 4x4
- Material técnico personal
- Seguros de rescate y primera asistencia médica

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas