



Escuela Alpina de Gredos

# CURSO DE AUTORRESCATE EN PARED

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

A personas que practican la escalada y que quieren conocer los protocolos de actuación necesarios para resolver cualquier incidente que pueda ocurrir en una vía.

## CONTENIDOS

Logística y prevención de accidentes en pared.  
Protocolos de seguridad.  
Material para rescate con medios de fortuna.  
Ayudas al segundo de cordada.  
Montaje y progresión en ascenso y descenso por cuerdas fijas.  
Rapel asistido y poleado.  
Rescate de accidentados en rapel.  
Maniobras de rescate al segundo de cordada.  
Maniobras de rescate al primero de cordada.

## MATERIAL NECESARIO

Chaqueta y ropa deportiva cómoda  
Pies de gato  
Mochila de 35-45 litros  
Botella de 1 l  
Gafas y cremas de protección solar  
Arnés y casco  
Cabo de anclaje y 3 mosquetones  
Aparato para asegurar y rapelar  
2 cordinos de kevlar de 6 mm y 3,5 m  
Saco sábana.

## FECHAS:

Todo el año

## DURACIÓN:

2 días

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

Sierra de Gredos

## Nº PARTICIPANTES:

1 a 6 alumn@s /profesor

## PRECIOS:

1 persona: 480 €

Grupo de 2: 240 €/persona

Grupo de 3: 170 €/persona

Grupo de 4 a 6: 135 €/persona

Opcional: alojamiento en  
apartamento rural por 15€/pers.

## SERVICIOS INCLUIDOS:

- Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- Accesos en 4x4
- Material técnico personal
- Seguros de rescate y primera asistencia médica

## SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas