

Ascensión al Morezón o La Mira con esquís



Escuela Alpina de Gredos

A quién va dirigido

A aficionados al esquí que quieran iniciarse en el esquí de travesía subiendo alguna de las cumbres más asequibles y representativas de la Sierra de Gredos. El Morezón con sus 2389m. es el mejor mirador del Circo de Gredos y La Mira (2343m) domina el impresionante y abrupto valle de Los Galayos. Ambas cumbres tienen varias posibilidades de descenso todas ellas asequibles a esquiadores de nivel medio/bajo (pistas azules y rojas). Además, aprovecharemos para corregir y mejorar detalles técnicos tanto en el ascenso como en el descenso.

Programa

La hora y punto de encuentro suele ser a las 8:00 en el bar "La Bodeguilla" de Hoyos del Espino, aunque esto se confirmará los días previos a la actividad. Desde allí nos desplazaremos en el vehículo todo terreno de la EAG hasta el punto de inicio de la ascensión.

Después de revisar todo el material y realizar los protocolos de seguridad (Arva) previos iniciaremos la ascensión que nos llevará de 3 a 4h aproximadamente. Tanto en la cumbre de La Mira como en la del Morezón se disfruta de una de las mejores vistas de la Sierra de Gredos. Después de descansar y reponer fuerzas iniciaremos el descenso y, si las fuerzas y el tiempo lo permiten, haremos algún descenso más para aprovechar la jornada de esquí todo lo posible.

Material necesario

- Chaqueta y pantalón de gore-tex o similar.
- Chaqueta relleno térmico o forro polar, mallas y camisetas térmicas.
- Gorro/a y guantes (recomendable otro par de repuesto).
- Calcetines de repuesto.
- Esquí, pieles de foca, botas y fijaciones de travesía (posibilidad de alquilar).
- Cuchillas (recomendable).
- Mochila de 25-30 litros.
- Botella de 1 l.
- Gafas de sol y crema de protección solar.
- Bastones.
- Casco, crampones y piolet (posibilidad de alquilar).
- ARVA, pala y sonda (posibilidad de alquilar).
- Saco sábana.

Servicios incluidos

- ✓ Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- ✓ Accesos en 4x4.
- ✓ Seguros de accidentes (rescate y primera asistencia médica) y responsabilidad civil.

Fechas

Enero a mayo

Duración

1 día (6 a 8 horas)

Lugar de realización

Sierra de Gredos

Nº participantes

1 a 8 /guía

Precios:

Consultar tarifas en la web.

Opcional: alojamiento en
apartamento rural
por 18 €/pers. y noche.

Raúl Lora

GUÍA DE ALTA MONTAÑA



www.raullora.com

www.escuelaalpina degredos.com

Tel.: 687078324