



Presentación

La cresta de La Catedral es el impresionante espinazo granítico que une la Aguja Maravillosa con la cumbre del Gran Galayo. A pesar de su imponente silueta, no es necesario tener experiencia en escalada para disfrutar de este recorrido ya que en ningún momento supera el IVº grado de dificultad. Disfrutar de este precioso itinerario, y de las vistas desde la cumbre del Gran Galayo, es una experiencia única para cualquier montañero y/o escalador.

Programa

- Encuentro en Hoyos del Espino a las 7:30h en el bar la Bodeguilla.
- Acceso en vehículo 4x4 por la garganta de la Covacha (20 min).
- Aproximación a la base de la cresta (2h).
- Escalada de la Cresta de la Catedral (3 a 4h).
- Regreso a Hoyos del Espino (1:30h).

Material necesario

- Arnés y casco (si no tienes, te lo prestamos).
- Cabo de anclaje (si no tienes, te lo prestamos).
- Chaqueta impermeable y transpirable.
- Chaqueta con relleno térmico o forro polar.
- Camiseta y pantalón cómodos.
- Zapatillas tipo trekking.
- Mochila de 20-30 litros.
- Botella de 1 l.
- Gafas de sol.
- Crema de protección solar.
- Bastón de marcha (recomendable).

Servicios incluidos

- ✓ Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- ✓ Accesos en 4x4.
- ✓ Material técnico personal (arnés y casco) y material colectivo (cuerdas, mosquetones, anclajes, etc.).
- ✓ Seguros de accidentes (rescate y primera asistencia médica) y responsabilidad civil.

Fechas

De abril a octubre

Duración

1 día

Lugar de realización

Sierra de Gredos

Nº participantes

1 a 2 /guía

Precios:

Consultar tarifas en la web.

Opcional: alojamiento en apartamento rural por 18 €/pers. y noche

Raúl Lora

GUÍA DE ALTA MONTAÑA

