

Curso de autorrescate en pared – nivel 2



A quién va dirigido

A escaladores con experiencia en vías de varios largos de autoprotección que hayan realizado el curso de nivel 1, o bien, dominen las técnicas de progresión por cuerdas fijas y los nudos esenciales para las maniobras de rescate.

Contenidos

- Logística y prevención de accidentes en pared.
- Protocolos de seguridad.
- Material para rescate con medios de fortuna.
- Rapel asistido y poleado.
- Rescate de accidentados en rapel.
- Maniobras de rescate al segundo de cordada.
- Maniobras de rescate al primero de cordada.
- Todos los contenidos del curso se practican en terreno real.

Material necesario

- Chaqueta y ropa deportiva cómoda.
- Pies de gato (posibilidad de alquilar).
- Mochila de 35-45 litros.
- Botella de agua (1 l).
- Gafas y crema de protección solar.

Servicios incluidos

- ✓ Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- ✓ Accesos en 4x4.
- ✓ Material técnico personal (arnés, casco, cabo de anclaje, cordinos, mosquetones y freno) y material colectivo (cuerdas, cintas, mosquetones...).
- ✓ Seguros de accidentes (rescate y primera asistencia médica) y responsabilidad civil.

Fechas

Todo el año

Duración

1 día (Aprox. 8h)

Lugar de realización

Sierra de Gredos

Nº participantes

1 a 5 alumnos / profesor

Precios:

Consultar tarifas en la web.

Opcional: alojamiento en apartamento rural por 18 €/pers. y noche.

Raúl Lora

GUÍA DE ALTA MONTAÑA



www.raullora.com

www.escuelaalpinadegredos.com

Tel.: 687078324