

Ascensión al Almanzor



Escuela Alpina de Gredos

Presentación

El Almanzor, con sus 2.591m de altitud es la montaña de mayor altitud de todo el Sistema Central y de ambas mesetas. Se levanta sobre un sin fin de crestas, agujas graníticas, gargantas y lagunas. Gracias a ello, desde su cumbre se puede disfrutar de una de las vistas más amplias y espectaculares de todo el centro de la Península.

Alcanzar su cumbre por cualquiera de sus vertientes supone una experiencia única de la que merece la pena disfrutar, con la máxima seguridad, de la mano de un guía de alta montaña UIAGM que ha subido a esta cima cientos de veces.

Programa

- Día 1: Encuentro en Hoyos del Espino y preparación del material para la ascensión.
- Día 2: Ascensión al Almanzor (2592 m) y regreso a Hoyos del Espino. La ascensión se puede hacer en un solo día saliendo desde Hoyos del Espino a primera hora de la mañana (6:00 h). También es posible dormir en el refugio de la Laguna Grande. El guía se encontrará allí con vosotros a primera hora de la mañana (8:00 h).

OPCIONAL: si las condiciones meteorológicas lo permiten y todo el grupo está de acuerdo, se puede combinar la ascensión al Almanzor con la de La Galana (2.572 m). El precio de esta segunda ascensión será de 35€/persona.

Material necesario

- Chaqueta y pantalón de gore-tex o similar.
- Gorro y braga de cuello.
- Chaqueta con relleno térmico o forro polar.
- Mallas y camisetas de tejido térmico.
- Guantes (recomendable 2º par de repuesto).
- Guetres (polainas) y calcetines de repuesto.
- Botas de trekking en verano y rígidas o semirrígidas en invierno (IMPRESINDIBLE, posibilidad de alquilar).
- Mochila de 25-35 litros.
- Botella o termo de 1 litro.
- Gafas de sol y crema de protección solar.
- Bastones de marcha (recomendable).
- Arnés y casco (si no tienes, podemos prestártelo).
- Cabo de anclaje (si no tienes, podemos prestártelo).
- Crampones y un piolet de travesía (posibilidad de alquilar) en temporada invernal.
- Saco sábana y linterna frontal.

Servicios incluidos

- ✓ Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- ✓ Accesos en 4x4.
- ✓ Material técnico personal (arnés y casco) y material colectivo (cuerdas, mosquetones, anclajes, etc.).
- ✓ Seguros de accidentes (rescate y primera asistencia médica) y responsabilidad civil.

Fechas

Todo el año

Duración

1 día

Lugar de realización

Sierra de Gredos

Nº participantes

1 a 3 /guía

Precios:

Consultar tarifas en la web.

Opcional: alojamiento en apartamento rural por 18 €/pers. y noche

RaúlLora

GUÍA DE ALTA MONTAÑA



www.raullora.com

www.escuelaalpinadegredos.com

Tel.: 687078324