

# Curso de rescate en glaciar y en avalanchas



Escuela Alpina de Gredos

## A quién va dirigido

A personas que quieran aprender a gestionar los riesgos propios de las ascensiones en terreno invernal y/o glaciar, así como las técnicas de rescate para resolver cualquier incidente que pueda ocurrir en ellas.

## Contenidos

Logística y prevención de accidentes en glaciar  
Peligros objetivos y subjetivos. Protocolos de seguridad  
Material para progresión en glaciar  
Sistema de encordamiento para glaciar  
Técnicas de progresión en glaciar  
Reuniones en nieve y hielo con medios de fortuna  
Detención de una caída y transferencia de la carga  
Montaje de polipastos y extracción del accidentado  
Nivología y prevención del riesgo de aludes  
Uso del ARVA, pala y sonda  
Protocolo de rescate en avalanchas

## Material necesario

Chaqueta y pantalón de gore-tex o similar  
Forro polar (o chaqueta con relleno térmico)  
Mallas y camisetas de tejido térmico (evitar algodón)  
Guantes (recomendable otro par de repuesto)  
Calcetines de repuesto  
Guetres (polainas)  
Botas rígidas o semirrígidas (IMPRESINDIBLE)  
Mochila de 30-40 litros  
Botella de 1 litro  
Gafas de sol y cremas de protección solar  
Bastones de marcha (recomendable)  
Arnés, casco y cabo de anclaje  
Aparato para asegurar y rapelar y 3 mosquetones de seguridad  
Crampones y piolet  
Saco sábana

## Fechas

De diciembre a abril

## Duración

2 días

## Lugar de realización

Sierra de Gredos

## Nº participantes

1 a 6 alumnos /profesor

## Servicios incluidos

Acceso en 4x4 desde Hoyos del Espino.

Material técnico de seguridad: arnés, casco, crampones, piolet, cuerdas, mosquetones, etc.

Seguro de rescate y primera asistencia médica

Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia en la zona.

*Opcional: alojamiento en apartamento rural por 15 €/pers.*

## Precios:

1 persona: 490€

Grupo de 2: 245 €/persona

Grupo de 3: 175 €/persona

Grupo de 4 a 6: 135 €/persona