

Ascensión al Morezón o La Mira con esquís de travesía



Escuela Alpina de Gredos

A quién va dirigido

A los amantes del esquí que quieran iniciarse en el esquí de travesía subiendo a alguna de las cumbres más asequibles y representativas de la Sierra de Gredos. El Morezón con sus 2389m. es el mejor mirador del Circo de Gredos y La Mira (2343m) domina el impresionante y abrupto valle de Los Galayos. Ambas cumbres tienen varias posibilidades de descenso todas ellas asequibles a esquiadores de nivel medio/bajo (pistas azules y rojas). Además, aprovecharemos para corregir y mejorar pequeños detalles técnicos tanto en el ascenso como en el descenso.

Material necesario

Chaqueta y pantalón de gore-tex o similar.
Forro polar o chaqueta relleno térmico.
Mallas y camisetas térmicas (evitar algodón)
Guantes (recomendable otro par de repuesto)
Calcetines de repuesto.
Mochila de 30-40 litros.
Botella de 1 l.
Gafas de sol y cremas de protección solar.
Bastones.
Esquís con fijaciones de travesía, botas, pieles de foca y cuchillas. (consultar posibilidades de alquiler)

Precios:

1 persona: 240€
Grupo de 2: 125 €/persona
Grupo de 3: 95 €/persona
Grupo de 4 a 8: 80 €/persona

Fechas

De diciembre a mayo

Duración

1 día (6 a 8 horas)

Lugar de realización

Sierra de Gredos

Nº participantes

1 a 8 /guía

Servicios incluidos

Acceso en 4x4 desde Hoyos del Espino a la Plataforma de Gredos.

Material técnico de seguridad: arnés, casco, crampones, piolet, cuerdas, mosquetones, etc.

Seguro de rescate y primera asistencia médica

Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia en la zona.

Opcional: alojamiento en apartamento rural por 15 €/pers.

Posibilidad de alquilar material de esquí