

# Cresta del Torreón



Escuela Alpina de Gredos

## Presentación

Las torres graníticas que se yerguen frente al refugio Victory forman parte de la historia del montañismo y la escalada de nuestro país. A pesar de su apariencia inexpugnable, conociendo sus debilidades se puede alcanzar la cumbre del Torreón con facilidad. La cresta del Torreón es uno de los recorridos más vertiginosos de la Península. Empezaremos escalando la Punta María Luisa para continuar por la cresta que nos lleva hasta la cara sur del Torreón. Desde esta afilada e imponente cima disfrutaréis de una verdadera “vista de pájaro” de los Galayos y la meseta sur.

## Programa

Encuentro en Hoyos del Espino a las 7:30h en el bar la Bodeguilla.

Acceso en vehículo 4x4 por la garganta de la Covacha.

Aproximación a los Galayos (1h50 min).

Escalada de la Cresta del Torreón (4 a 5h).

Regreso a Hoyos del Espino (2h).

## Material necesario

Arnés.

Casco.

Pies de gato.

Cesta u otro aparato para rapelar y asegurar.

Cabo de anclaje.

3 mosquetones de seguridad.

Chaqueta impermeable y transpirable.

Forro polar.

Camiseta y pantalón cómodos.

Zapatillas tipo trekking.

Mochila de 30-40 litros.

Botella de 1 l.

Gafas de sol.

Cremas de protección solar.

Bastón de marcha (recomendable).

Saco de dormir y colchoneta.

## Fechas

De abril a octubre

## Duración

2 días

## Lugar de realización

Galayos, Sierra de Gredos

## Nº participantes

1 a 2 /guía

## Servicios incluidos

Acceso en 4x4 desde Hoyos del Espino a la Plataforma de Gredos.

Material técnico de seguridad: arnés, casco, crampones, piolet, cuerdas, mosquetones, etc.

Seguro de rescate y primera asistencia médica

Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia en la zona.

*Opcional: alojamiento en apartamento rural por 15 €/pers.*

## Precios:

**1 persona:** 250€

**Grupo de 2:** 160 €/persona