



# Curso de autorrescate en pared



Escuela Alpina de Gredos

## A quién va dirigido

A personas que practican la escalada y que quieren conocer los protocolos de actuación necesarios para resolver cualquier incidente que pueda ocurrir en una vía.

## Contenidos

Logística y prevención de accidentes en pared.  
Protocolos de seguridad.  
Material para rescate con medios de fortuna.  
Ayudas al segundo de cordada.  
Montaje y progresión en ascenso y descenso por cuerdas fijas.  
Rapel asistido y poleado.  
Rescate de accidentados en rapel.  
Maniobras de rescate al segundo de cordada.  
Maniobras de rescate al primero de cordada.

## Material necesario

Chaqueta y ropa deportiva cómoda  
Pies de gato  
Mochila de 35-45 litros  
Botella de 1 l  
Gafas y cremas de protección solar  
Arnés y casco  
Cabo de anclaje y 3 mosquetones  
Aparato para asegurar y rapelar  
2 cordinos de kevlar de 6 mm y 3,5 m  
Saco sábana.

## Servicios incluidos

Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.  
Accesos en 4x4  
Material técnico personal  
Seguros de rescate y primera asistencia médica.  
*Opcional: alojamiento en apartamento rural por 15 €/pers.*

## Fechas

Todo el año

## Duración

2 días

## Lugar de realización

Sierra de Gredos

## Nº participantes

1 a 6 alum@s/profesor

## Precios:

1 persona: 480 €  
Grupo de 2: 240 €/persona  
Grupo de 3: 170 €/persona  
Grupo de 4 a 6: 135 €/persona