



Escuela Alpina de Gredos

CURSO DE RESCATE EN GLACIAR Y AVALANCHAS

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A personas que quieran aprender a gestionar los riesgos propios de las ascensiones en terreno invernal y/o glaciar, así como las técnicas de rescate para resolver cualquier incidente que pueda ocurrir en ellas.

CONTENIDOS

Logística y prevención de accidentes en glaciar
Peligros objetivos y subjetivos. Protocolos de seguridad
Material para progresión en glaciar
Sistema de encordamiento para glaciar
Técnicas de progresión en glaciar
Reuniones en nieve y hielo con medios de fortuna
Detención de una caída y transferencia de la carga
Montaje de polipastos y extracción del accidentado
Nivología y prevención del riesgo de aludes
Uso del ARVA, pala y sonda
Protocolo de rescate en avalanchas

MATERIAL NECESARIO

Chaqueta y pantalón de gore-tex o similar
Forro polar (o chaqueta con relleno térmico)
Mallas y camisetas de tejido térmico (evitar algodón)
Guantes (recomendable otro par de repuesto)
Calcetines de repuesto
Guetres (polainas)
Botas rígidas o semirígidas (IMPRESINDIBLE)
Mochila de 30-40 litros
Botella de 1 litro
Gafas de sol y cremas de protección solar
Bastones de marcha (recomendable)
Arnés, casco y cabo de anclaje
Aparato para asegurar y rapelar y 3 mosquetones de seguridad
Crampones y piolet
Saco sábana

FECHAS:

de diciembre a abril

DURACIÓN:

2 días

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Sierra de Gredos

Nº PARTICIPANTES:

1 a 6 alumn@s /profesor

PRECIOS:

1 persona: 490 €

Grupo de 2: 245 €/persona

Grupo de 3: 175 €/persona

Grupo de 4 a 6: 135 €/persona

Opcional: alojamiento en
apartamento rural por 15€/pers.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia.
- Accesos en 4x4
- Material técnico personal
- Seguros de rescate y primera asistencia médica

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas