



Escuela Alpina de Gredos

Galayos a toda cresta

INTRODUCCIÓN

Descubre los Galayos a vista de pájaro. Las torres graníticas que se yerguen frente al refugio Victory forman parte de la historia del montañismo y la escalada de nuestro país. A pesar de su apariencia inexpugnable, conociendo sus debilidades se puede alcanzar la cumbre del Torreón o el Gran Galayo con cierta facilidad.

En este programa alcanzaremos tres de las cimas más emblemáticas del Galayar: el Torreón, la punta M^a Luisa y el Gran Galayo. Además, lo haremos por dos de las rutas más espectaculares: la gran cresta de la Catedral y la cresta del Torreón.

PROGRAMA

Día 1: encuentro en Hoyos del Espino a las 7:30h en el bar la Bodeguilla. Aproximación a la zona de los Pelados (1h40 min). Escalada de la Cresta de la Catedral, una de las crestas más largas e impresionantes del Sistema Central, hasta la cumbre del Gran Galayo. Vivac en la zona de los Pelados.

Día 2: escalada de la vía Rivas-Acuña a la Punta M^a Luisa (V^o) y continuación por la cresta que conduce a la cima del Torreón de los Galayos (V^o+, 1 paso). Descenso en rapel desde la cima de esta imponente aguja y regreso a Hoyos del Espino.

MATERIAL NECESARIO

Arnés.
Casco.
Pies de gato.
Cesta u otro aparato para rapelar y asegurar.
Cabo de anclaje.
3 mosquetones de seguridad.
Chaqueta impermeable y transpirable.
Forro polar.
Camiseta y pantalón cómodos.
Zapatillas tipo trekking.
Mochila de 30-40 litros.
Botella de 1 l.
Gafas de sol.
Cremas de protección solar.
Bastón de marcha (recomendable).
Saco de dormir y colchoneta.

FECHAS:
de abril a octubre

DURACIÓN:
2 días

LUGAR:
Galayos, Sierra de Gredos

Nº PARTICIPANTES:
1 a 2 personas / guía

PRECIOS:

1 persona: 490 €

Grupo de 2: 300 €/persona

SERVICIOS INCLUIDOS:

Acceso en 4x4 desde Hoyos del Espino.

Material técnico de seguridad: arnés, casco, pies de gato, cuerdas, mosquetones, etc.

Seguro de rescate y primera asistencia médica

Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia en la zona.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:
Alojamiento y comidas